

KNATTE 2020



Knattetävlingar hålls i Närpes på Mosedalplanen från juni till augusti. Knattetävlingar hålls varje måndag på Mosedals idrottsplan kl. 18.30 med start från den 15 juni. Kontaktpersoner: Malin Gullström (0400–210960) & Julia Sydholm (050–4381367).

Knattetävlingarna är till för alla barn upp till 15 års ålder och barnen delas upp enligt följande åldersklasser: 7år, 9år, 11år, 13år/15år. Varje måndag har barnen 3–4 grenar; en kort löpsträcka, en hoppgren, en kastgren och mestadels också en längre löpsträcka. Barnen får själv välja vilka grenar de vill delta i, men för att få en godkänd knattgång krävs det att man deltar i en gren per gång. Mot hösten kommer vi ha en gemensam avslutning där barnen får pokaler utifrån hur många gånger de deltagit i Knatte under sommaren.

- **5 ggr = liten pokal**
- **7 ggr = mellan pokal**
- **9 ggr = stor pokal**

En måndag i augusti kommer vi även ordna det årliga ärevarvet. Deltagande i ärevarvet räknas som en knattgång. Samma gäller det om man är på en tävling någon annanstans på måndagarna när Knatte ordnas!! **Men kom ihåg att meddela Knattledarna i sådana fall, så ni får rätt antal knattgångar!!**

Några punkter att veta innan Knatte sätter igång:

- Man bör komma i god tid till tävlingarna för att anmäla sig, **önskvärt är att alla deltagare kommer senast kl. 18.15**
- Uppvärmning sker gruppvis kl. 18:30 med gruppens ledare
- Information om vilka knattgrenar varje åldersgrupp har, kommer på Kraft friidrotts FB-sida och Instagram. (Följ oss där!)
- Varje deltagare kommer få en deltagaravgift på 40€/1 barn, 50€/2 barn eller 60€/3 eller fler barn (man får pröva 2 ggr gratis)

På grund av den rådande situationen finns även dessa rekommendationer

- Vi följer SULs rekommendationer, mera info på länken: https://www.yleisurheilu.fi/wp-content/uploads/2020/05/Instruktioner-och-rekommendationer-tillf%C3%B6reningar-i-Finlands-Friidrottsf%C3%B6rbund_180520.pdf
- Anmälan sker gruppvis vid olika ställen runt om på Mosedal
 - 7 år: bakom läktaren
 - 9 år: på läktaren vid målgången
 - 11 år: på läktaren vid 100m starten
 - 13/15: i kansliet
- Är du sjuk eller har sjukdomssymptom – stanna hemma!
- Kom ihåg handhygien! Handdesinfektion finns på planen och bör användas när ni anländer.
- Ta med egna handskar ifall ni vill använda dem vid kastgrenar.
- **Kom ihåg att hålla avståndet!**