

RESULTATGRÄNSER (SOM SKA PUBLICERAS PÅ KRAFT FRIIDROTTS HEMSIDA)

Damer och herrar

Direktkvalificering till Kalevaspelen H/D 500 euro

<https://www.yleisurheilu.fi/wp-content/uploads/2023/04/SM-tulosrajat-2023.pdf>

Direktkvalificering till Kalevaspelen 2023

Miehet	Laji	Naiset
10.72	100 m	12.00
21.80	200 m	24.76
49.00	400 m	56.30
1:54.00	800 m	2:12.00
3:53.00	1 500 m	4:29.00
14:50.00	5 000 m	17:15.00
32:00.00	10 000 m	37:15.00
15.20	110 m aj. / 100 m aj.	14.00
56.00	400 m aj.	62.50
9:40.00	3 000 m ej.	11:00.00
2.00	korkeus	1.73
4.80	seiväs	3.65
7.20	pituus	5.95
14.40	kolmiloikka	12.35
15.65	kuula	13.60
50.20	kiekko	46.50
64.00	moukari	56.50
74.00	keihäs	50.50
6100	moniottelut	4500

Minimigräns för deltagande i Kalevaspelen (som ej ger garanti för deltagande) 420 euro

Miehet	Laji	Naiset
10.90	100 m	12.25
22.25	200 m	25.20
50.00	400 m	58.00
1:56.00	800 m	2:16.00
4:00.00	1 500 m	4:39.00
15:20.00	5 000 m	18:00.00
32:45.00	10 000 m	39:00.00
15.95	110 m aj. / 100 m aj.	14.50
58.50	400 m aj.	65.50
10:20.00	3 000 m ej.	11:45.00
1.90	korkeus	1.65
4.60	seiväs	3.40
6.85	pituus	5.70
13.80	kolmiloikka	11.90
14.85	kuula	12.85
45.50	kiekko	43.00
55.00	moukari	52.00
68.00	keihäs	46.00
5500	moniottelut	4000

B-klass herr och dam

hämtat från ÖIDs gamla hemsida och kalender för 2019

	HERRAR	DAMER
100 m	11,40	12,85
200 m	23,30	26,60
400 m	52,20	62,00
800 m	2.01,00	2.24,00
1500 m	4.13,00	5.10,00
3000 m	9.30,00	11.30,00
5000 m	16.30,00	20.00,00
10000 m	34.40,00	42.30,00
Halvmaraton	1.17.00	1.33.00
Maraton	2.51.00	3.30.00
110 m häck	16,90	16,80
400 m häck	62,50	73,50
3000 m hinder	10.40,00	12.00,00
Höjd	180	157
Stav	360	250
Längd	630	525
3-steg	12.50	10.75
Kula	12.75	10.00
Diskus	39.00	32.00
Slägga	39.00	34.00
Spjut	57.00	34.00
10/7-kamp	5000	3400
3000m gång		16.10,00
5000 mgång	25.00,00	29.00,00
10000 mgång	52.00,00	1.02.00
20 kmgång	1.50.00	2.08.00
30 kmgång	2.55.00	
50 kmgång	5.10.00	

H/D 22

Källa: öid:s gamla hemsida <http://www.oid-friidrott.com/?l=sv&p=271&text=Klassificeringsfordringar+2012>

HERRAR -22			HERRAR-19		
	A	B		A	B
100 m	11,25	11,55	100 m	11,30	11,65
200 m	22,90	23,60	200 m	23,00	23,80
400 m	51,60	53,50	400 m	51,75	54,25
800 m	1.59,00	2.04,00	800 m	2.01,00	2.08,00
1500 m	4.13,00	4.20,00	1500 m	4.18,00	4.30,00
3000 m	9.00,00	9.45,00	3000 m	9.20,00	9.55,00
5000 m	16.10,00	17.00,00	5000 m	17.00,00	18.00,00
110 m häck	16,80	17,90	110 m häck (99,1)	16,30	17,60
400 m häck	61,50	64,50	400 m häck (91,4)	62,00	65,50
3000 m hinde	10.30,00	11.00,00	2000 m hinder	7.00,00	7.45,00
Höjd	184	174	3000 m hinder	10.45,00	11.15,00
Stav	390	350	Höjd	180	170
Längd	650	600	Stav	380	330
3-steg	12.80	12.10	Längd	640	590
Kula	12.75	11.80	3-steg	12.60	11.90
Diskus	38.00	34.00	Kula (6 kg)	13.40	12.00
Slägga	39.00	35.00	Diskus (1,75 kg)	40.00	29.00
Spjut	59.00	53.00	Slägga (6 kg)	39.00	34.00
10-kamp	5000	4500	Spjut (800 g)	57.00	48.00
5000 mgång	25.45,00	26.45,00	10-kamp	5000	4400
10000 mgång	51.30,00	55.00,00	5000 mgång	26.30,00	27.30,00
20 kmgång	1.50.00	2.00.00	10000 mgång	54.00,00	56.30,00
			20 kmgång	1.55.00	2.05.00
DAMER-22			HERRAR-17		
	A	B		A	B
100 m	12,75	13,15	100 m	11,40	11,75
200 m	26,50	27,40	200 m	23,40	24,30
400 m	61,00	64,50	300 m	37,00	38,20
800 m	2.22,00	2.28,00	400 m	53,00	55,00
1500 m	5.00,00	5.20,00	800 m	2.02,50	2.09,00
3000 m	11.10,00	12.00,00	1500 m	4.24,00	4.40,00
5000 m	19.30,00	21.20,00	3000 m	9.35,00	10.15,00
100 m häck (83,8)	16,10	17,60	110 m häck (91,4)	15,40	17,00
400 m häck (76,2)	70,00	76,00	300 m häck (83,8)	42,25	45,00
3000 m hinder	13.00,00	14.10,00	400 m häck (83,8)	62,00	65,50
Höjd	158	152	1500 m hinder	5.00,00	5.20,00
Stav	280	255	2000 m hinder	7.20,00	8.00,00
Längd	545	515	Höjd	180	169
3-steg	11.20	10.70	Stav	350	310
Kula (4 kg)	10.60	9.70	Längd	630	590
Diskus (1 kg)	36.00	30.50	3-steg	12.70	11.70
Slägga (4 kg)	40.00	34.00	Kula (5 kg)	14.20	12.50
Spjut (600 g)	38.00	33.00	Diskus (1,5 kg)	42.00	35.00
7-kamp	3700	3000	Slägga (5 kg)	48.00	38.00
3000 mgång	16.20,00	17.00,00	Spjut (700 g)	59.00	50.00
5000 mgång	27.30,00	29.30,00	10-kamp	5000	4400
10 kmgång	56.00	1.02.30	3000 m gång	16.10,00	16.50,00
20 kmgång	1.59.00	2.09.00			

DAMER-19	A	B
100 m	12,80	13,30
200 m	26,60	27,80
400 m	61,50	65,50
800 m	2.23,00	2.31,00
1500 m	5.05,00	5.25,00
3000 m	11.25,00	12.20,00
5000 m	20.00,00	21.50,00
100 m häck (83,8)	16,20	17,80
400 m häck (76,2)	73,00	79,00
2000 m hinder	8.00,00	8.45,00
3000 m hinder	13.30,00	14.50,00
Höjd	156	150
Stav	270	245
Längd	530	495
3-steg	10.75	10.20
Kula (4 kg)	10.30	9.50
Diskus (1 kg)	32.00	28.00
Slägga (4 kg)	38.00	32.00
Spjut (600 g)	35.00	30.00
7-kamp	3500	2800
3000 m gång	16.40,00	17.30,00
5000 m gång	28.00,00	29.45,00
10 kmgång	56.30	1.03.00
20 kmgång	2.00.00	2.10.00

DAMER-17	A	B
100 m	12,85	13,40
200 m	26,70	27,90
300 m	42,20	43,80
400 m	61,70	65,70
800 m	2.24,00	2.32,00
1500 m	5.10,00	5.32,00
3000 m	11.30,00	12.30,00
100 m häck (76,2)	15,30	16,40
300 m häck (76,2)	47,00	50,50
400 m häck (76,2)	74,00	80,00
1500 m hinder	6.20,00	6.50,00
2000 m hinder	8.20,00	9.00,00
Höjd	155	149
Stav	260	235
Längd	525	490
3-steg	10.70	10.10
Kula (3 kg)	12.00	10.70
Kula (4 kg)	10.20	9.30
Diskus (1 kg)	31.00	25.00
Slägga (4 kg)	36.00	30.00
Slägga (3 kg)	45.00	39.00
Spjut (600 g)	34.00	30.00
Spjut (500 g)	38.00	34.00
7-kamp	3800	3100
3000 m gång	17.00,00	18.00,00